

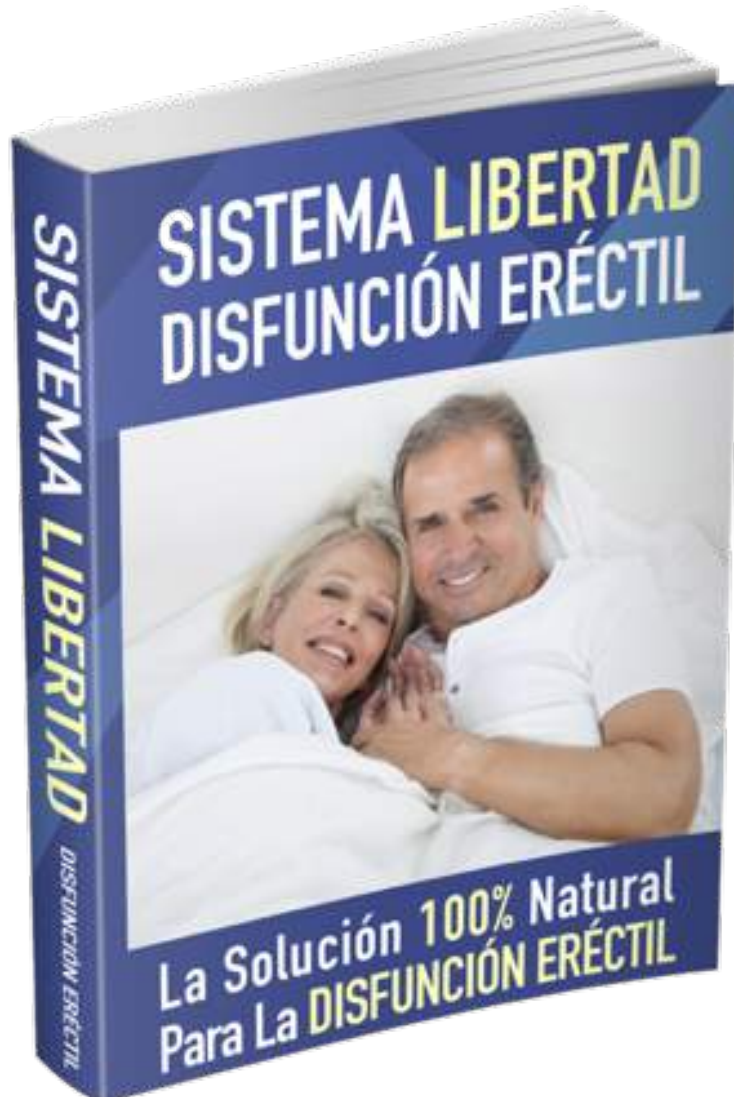
# SISTEMA LIBERTAD DISFUNCIÓN ERÉCTIL



La Solución 100% Natural  
Para La **DISFUNCIÓN ERÉCTIL**



**DESCARGAR COMPLETO**



# CONTENIDO

<b>RENUNCIA .....</b>	<b>5</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>6</b>
¿CÓMO REACCIONA LA GENTE ANTE LA DISFUNCIÓN ERECTIL?.....	7
MITOS DE LA DISFUNCIÓN ERECTIL.....	9
LOS SÍNTOMAS QUE DELATAN QUE SUFRES DE DISFUNCIÓN ERECTIL .....	10
LAS PRINCIPALES CAUSAS DE DISFUNCIÓN ERECTIL .....	11
INCONVENIENTE INIMAGINABLE .....	13
LAS COMPLICACIONES DE LA DISFUNCIÓN ERECTIL.....	14
D PARA LA DEPRESIÓN .....	15
<b>CAPÍTULO I: LA HISTORIA DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL .....</b>	<b>17</b>
CURAS HERBALES Y OTRAS CURIOSIDADES.....	17
LA HISTORIA DE LAS CURAS MECÁNICAS.....	20
LA PSICOLOGÍA DE LA DISFUNCIÓN ERECTIL .....	21
NO TE AVERGÜENCES DE LA DISFUNCIÓN ERECTIL .....	21
<b>CAPÍTULO II: ACABANDO CON LOS MITOS ACERCA DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL.....</b>	<b>23</b>
ROMPIENDO MITOS Y SACANDO VERDADES A LA LUZ.....	23
MITO 1: LA MASTURBACIÓN CAUSA LA DISFUNCIÓN ERECTIL.....	24
MITO 2: NO EXISTE UNA CURA PARA LA DISFUNCIÓN ERECTIL.....	24
MITO 3: ESTOY CONDENADO A TOMAR PASTILLAS.....	24
MITO 4: ALGO DEBE ESTAR MAL EN MÍ.....	25
MITO 5: DEBERÍA ACEPTAR LA DISFUNCIÓN ERECTIL COMO PARTE DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO .....	25
¿PUEDO AUMENTAR EL TAMAÑO DE MI PENE?.....	26
SÓLO LOS HOMBRES DE MAYOR EDAD SUFREN DE DISFUNCIÓN ERECTIL.....	26
VAMOS A ACLARAR LOS PUNTOS .....	27
¿ES EL FINAL DE MI VIDA SEXUAL? .....	27
<b>CAPÍTULO III: RECUPERAR LA VIRILIDAD PERDIDA .....</b>	<b>29</b>
TESTIMONIO 1: .....	29
TESTIMONIO 2: .....	31
<b>CAPÍTULO IV: LOS MÉTODOS DE TRATAMIENTO ACTUALES EN EL MERCADO.....</b>	<b>33</b>
MEDICAMENTOS CON RECETA PARA LA DISFUNCIÓN ERECTIL.....	33
¿CUÁNDO SE DEBE TOMAR ESTAS PASTILLAS? .....	34
VIAGRA .....	35
DATOS INTERESANTES SOBRE LA VIAGRA: .....	35
LEVITRA: .....	36
CIALIS:.....	37

CONSECUENCIAS DE LA TOMA DE MEDICAMENTOS PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL .....	38
CONDICIONES CARDIOVASCULARES Y MEDICAMENTOS PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL .....	38
<b>CAPÍTULO V: OPCIONES DE TRATAMIENTO ALTERNATIVO .....</b>	<b>40</b>
TERAPIA DE LA BOMBA DE VACÍO .....	41
TERAPIA DE INYECCIONES .....	41
IMPLANTES DE PRÓTESIS DE PENE.....	42
<b>CAPÍTULO VI: UN ENFOQUE MÁS NATURAL.....</b>	<b>43</b>
YOHIMBE .....	44
GINKGO BILOBA.....	45
GINSENG ROJO COREANO.....	45
¿POR QUE GINSENG ROJO? .....	46
TOMAR SUPLEMENTOS DE GINSENG ROJO .....	47
EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES DEL GINSENG ROJO .....	47
MEZCLA DE OTRAS DROGAS CON GINSENG ROJO.....	47
UNA MIRADA MÁS CERCANA A LA EVIDENCIA DISPONIBLE.....	48
<b>CAPÍTULO 7: ALIMENTOS PARA LA SALUD SEXUAL .....</b>	<b>51</b>
1. ZINC .....	52
¿CUÁLES SON LOS ALIMENTOS RICOS EN ZINC? .....	53
FUENTES DE ZINC EN LOS MARISCOS .....	53
2. LOS NITRATOS .....	54
3. LOS FLAVONOIDES .....	55
4. P DE PISTACHOS .....	56
5. LOS ANTIOXIDANTES .....	57
PLAN DE COMIDAS PARA COMBATIR LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL EN 5 DÍAS .....	59
DÍA 1: DÍA DE BAYAS ROJAS.....	60
DÍA 2: DÍA DEL AJO .....	62
DÍA 3: LA SOJA ES TU AMIGA.....	62
DÍA 4: Z DE ZINC .....	63
DÍA 5: ¡NECESITAS UN POCO DE OMEGA 3! .....	64
PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL PLAN DE COMIDAS DE 5 DÍAS .....	65
RECETAS GARANTIZADAS PARA AYUDAR A COMBATIR LA DISFUNCIÓN ERECTIL .....	68
OPCIONES DE DESAYUNO .....	68
RECETAS DE DESAYUNO RÁPIDAS Y FÁCILES .....	71
RECETAS PARA EL ALMUERZO .....	79
RECETAS PARA LA CENA.....	87
BEBIDAS .....	98
POSTRES.....	105

<b>CAPÍTULO 8: SUPLEMENTOS DIETÉTICOS .....</b>	<b>107</b>
PROPIONIL-L-CARNITINA .....	108
¿QUE ES LA PROPIONIL-L-CARNITINA? .....	108
LA MECÁNICA DE LA PROPIONIL-L-CARNITINA .....	109
DOSIS Y MODO DE ADMINISTRACIÓN .....	109
L-ARGININA .....	109
LA MECÁNICA DE LA L-ARGININA .....	110
DOSIS RECOMENDADA.....	110
<b>CAPÍTULO 9: PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL .....</b>	<b>111</b>
¿SOY ANORMAL SI TENGO DISFUNCIÓN ERÉCTIL? .....	111
¿ES LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL GENÉTICA? ¿QUE LO CAUSA? .....	111
¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL? .....	112
CAUSAS FÍSICAS.....	112
LAS CAUSAS PSICOLÓGICAS .....	112
¿DÓNDE PUEDO OBTENER AYUDA? .....	112
¿CUÁLES SON MIS OPCIONES DE TRATAMIENTO? .....	113
¿TENDRE QUE TOMAR MEDICAMENTOS POR EL RESTO DE MI VIDA? .....	114
¿PODRÍA MI ESTILO DE VIDA SER UN FACTOR CONTRIBUYENTE? .....	114
¿ES MI EDAD UN FACTOR DETERMINANTE? .....	114
¿QUE ENFERMEDADES ESTÁN RELACIONADAS CON LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL? .....	115
UNA MIRADA MÁS DE CERCA A ALGUNAS DE LAS POSIBLES CAUSAS DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL.....	116
EL ALCOHOL, EL ABUSO DE SUSTANCIAS .....	116
LOS MEDICAMENTOS RECETADOS Y EL EXCESO DE MEDICAMENTOS SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA:.....	117
EL PAPEL CRUCIAL DE TU ESTILO DE VIDA.....	117
¿DEBO DEJAR DE FUMAR? .....	118
¿PUEDES EVITAR SER VÍCTIMA DE LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL? .....	121
EJERCICIO .....	121
DIETA.....	122
DETENER EL ABUSO DE SUSTANCIAS ILÍCITAS .....	122
<b>CONCLUSIÓN .....</b>	<b>123</b>





**DESCARGAR COMPLETO**

