

Volver con Ella

# Volver con Ella



Todo lo que necesitas para  
recuperarla en pocos días

Autor: Andrés Cazares

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE CALABUZOS

Escríbelos en bocas que  
largo de las palabras hoy



# Introducción



Lograr que tu ex-pareja vuelva contigo no es un proceso fácil. Puedes tener muchas ideas y pensamientos sobre lo vas a decir y hacer, sin embargo, cuando estás tratando de volver con ella, necesitas ser muy cuidadoso y planificar mucho.

Las relaciones no son perfectas, tal vez tengas la clara sensación que va a existir una nueva oportunidad para unirse otra vez y volver a comenzar, pero esto puede no llegar a producirse si tu no das los pasos en la dirección correcta.

La primera tarea será averiguar la verdadera razón por la cual deseas volver con tu ex. Si las cosas positivas que rodean su relación superan las negativas, entonces tienes grandes posibilidades de tener éxito. Pero si lo haces con el objetivo exclusivo de recuperarla por puro egoísmo y porque te fastidia que tenga otra pareja o que salga con otros amigos y amigas, entonces podrías sentirte decepcionado. Si estás convencido de todo lo que echas de menos realmente a tu ex, entonces sin duda debes intentar por todos los medios de darte una nueva oportunidad.

Esto es sumamente importante y el primero paso que debes dar: sentarte con tranquilidad a razonar a fondo cuál fue la verdadera razón por la que se rompió la relación. Pero no te hagas trampa, mira desde ambos puntos de vista, los tuyos y los de tu ex. Probablemente ella hizo cosas que no te gustaron pero sin duda también tú hiciste cosas que no le gustaron a ella. Una vez que te das cuenta que fue lo que salió mal, recién allí serás capaz de comenzar a encontrar respuestas y las posibles correcciones y enmiendas.

Definitivamente tendrás que trabajar en esas enmiendas si tu intención es volver con ella. Es vital no permitir que las cosas vuelvan a entrar en el mismo cauce que estaban antes de la primera ruptura. Si tú o ella han tenido un temperamento explosivo en un momento puntual de la relación, es posible que el tiempo separados uno del otro haya moderado un poco dicha actitud.

Si uno de vosotros era un gastador empedernido, es posible que haya comenzado a comprender que es necesario mantener un cierto orden financiero. Si aun no convivían en la misma casa ¿Qué podrían esperar que sucediera una vez casados? Y si ya convivían o estaban casados, entonces ya sabes perfectamente a que me refiero.

Ambos deben probarse el uno al otro que están dispuestos a realizar algunos cambios. No tú, no tu ex... ¡ambos! Y la única manera de ver esto es poniéndolo en práctica. La acción debe ser coherente. No pueden ser tan solo buenas intenciones para luego volver al antiguo formato.

Organiza una reunión con tu ex. Por supuesto no debes mencionarle ningún interés en volver con ella... todavía. De esta manera, ambos pueden ver el rumbo que han tomado durante el tiempo que han estado separados.

Coméntale tus problemas y tus preocupaciones. Vean de la forma más sincera y honesta posible hacia donde va yendo la vida de cada uno. Para volver, deberán estar convencidos ambos de querer hacerlo.

Ahora bien... supongo que cuando lees este libro lo que buscas no es que te desee buena suerte sino ideas sobre como lograr que tu ex vuelva contigo. Pero esta introducción es básicamente a manera de advertencia ya que quiero insistir en dos puntos antes que sigas adelante:

(1) ¡Asegúrate que realmente deseas volver con tu ex!

(2) Asegúrate que tu ex -aunque sea en el fondo- quiere volver contigo!

## **¿Debes planificar una cita con tu ex?**

Es posible que estés pensando día y noche en una cita con tu ex después de una ruptura. Si decides ir por ese camino, necesitas estar seguro que REALMENTE es lo que quieres hacer. Se que me dirás ipor algo estoy leyendo esto! No obstante insisto: medita a fondo tu decisión. ¿Estás preparado para algunos cambios?

Se que tal vez estés pensando que quieres hablar con ella para saber cual es la situación y si existe la posibilidad que ella vuelva contigo. No es el momento para este planteo aun. Pero como se positivamente que es muy probable que planees un encuentro para hablar con ella, vamos a dedicar este capítulo y el siguiente al caso en que efectivamente te decantes por tener uno de esos encuentros "para conversar".

Recuerda que en esta etapa pueden estar vivos algunos resentimientos tanto de tu parte como de ella. Esto podría ser una barrera enorme entre tu y ella. Al menos en este momento. No será un proceso simple.

Si ella acepta, una cita con ella puede ser el primer paso para recomponer la relación. Pero no debes apresurarte, es tan solo un encuentro. Aun no sabes exactamente lo que está pasando por la cabeza de tu ex en este momento. Averiguarlo puede tomar algún tiempo todavía.

Si la citas comienzan, debes sentirte cómodo mientras estás saliendo con ella. Asegúrate de haber superado el dolor que sufriste durante la separación y la ira que acompañó toda esa etapa. No te sentirás a gusto si llevas esa carga contigo cuando vuelves a salir con tu ex.

Intenta no revivir el pasado y lo que ocurrió. Olvídate de eso y sigue adelante. Deberás hacer este esfuerzo si deseas comenzar de nuevo con ella. Si deciden hablar de ustedes y su relación pasada, utiliza ese tiempo para recordar las

mejores épocas de la pareja y deja de lado todo lo negativo que pudo suceder. Tal vez tome algún tiempo más a ambos terminar de curar algunas heridas del pasado.

Antes de continuar, ambos deben estar seguros de haber aprendido de los errores y optar por no volverlos a repetir. Si tu y y tu ex están planeando volver a tener una relación de pareja, es bueno comenzar de a poco y no llenarse de demasiadas expectativas al inicio.

Ir poco a poco es el secreto y la mejor manera de renovar y reavivar una relación. De esta manera, ambos serán capaces de estar listos para hacer las paces de forma profunda, duradera y comenzar de nuevo.

Verás las cosas más claras y tal vez disfrutes aun más que antes si aprendes de la experiencia vivida. Aprenderás a no caer en los mismos errores del pasado.

Debes estar plenamente consciente de tus acciones que pudieron haber ofendido a tu ex en el pasado. Trata de no caer en los mismos errores en la nueva relación. Tu ex deberá actuar de la misma manera y concienciarse de las actitudes que te ofendieron a ti.

Asegúrate de haberla perdonado por cosas que pudo haber hecho o dicho para lastimarte o humillarte en la pasada relación. No podrán seguir adelante si no se liberan ambos de esa esclavitud. Ese "perdón" no sólo ayudará a tu ex, también te ayudará a ti. No traigas a la conversación esas situaciones del pasado que solo recuerdan momentos dolorosos en la relación.

Si no estás seguro de querer salir exclusivamente tu ex, entonces tal vez sea mejor usar un tiempo previo para quedar con esas otras chicas antes de tomar la decisión de una cita para reconciliarse.

## **Como reavivar en ella, el amor por ti**

Hubo un tiempo en el que tu y tu ex-pareja tuvieron una relación basada en el amor que sentían el uno por el otro. Se abrazaron, se besaron y no podían vivir sin estar juntos. Ahora que rompieron, están separados, con uno -o ambos- tratando de volver, pueden sentir algunas sensaciones nuevas y extrañas. Sin embargo, existen algunas maneras de reavivar esa pasión que alguna vez los unió. Recuerda que orgullo juega en esta etapa un papel muy importante. Existe la posibilidad que ella no quiera por ahora volver contigo, pero eso no necesariamente quiere decir que ya no te ame.

Algunos consejos para comenzar a reconquistarla.

Trabaja un poco en tu apariencia personal. Si te has descuidado un poco o si ya lo eras en este sentido, planifica un cambio.

Si desde que te separaste -o incluso desde algún tiempo antes- estabas un poco descuidado en tu aspecto, debes trabajar en eso. Pásate un día por la tienda de departamentos y cómprate ropa, más actual y de tu talla. Al estar en una cita con ella trata de utilizar algo más que vaqueros todo el tiempo. Es importante conseguir un nuevo perfume o colonia, algo más moderno y tirar ya ese viejo after-shave. Actualízate un poco, no tienes que dejar de ser quien eres para eso.

Toma las cosas con calma. No hay razón para apresurarse a nada y en nada. Cuando la veas mantén siempre las líneas de comunicación abiertas. Mantén también siempre el contacto visual. A veces solo una mirada alcanza para comprender si existe o no un futuro juntos nuevamente.

Elogia en tu ex-pareja en aquello que creas elogiabile. A la gente le encanta ser elogiada siempre que exista una razón para ello. Esto ayuda a aumentar la autoestima. Procura recordar los buenos momentos vividos en común. Podrás hacer que sucedan otra vez cuando el momento sea propicio.



No tengas prisa para que renazcan o afloren nuevamente los sentimientos. Debes asegurarte de estar listo y preparado para recibir. No lles tu mochila de relaciones anteriores. Precipitarte puede empujar a tu ex hacia la puerta más cercana. Y si esto sucede es posible que ya no quiera volver a tener una cita contigo. Procede con calma. Ten paciencia.

Ve a un ritmo lento, pero constante. Ahora deseas ser un buen amigo. Todo lo demás lo irás resolviendo con tiempo.

Se tu mismo/a y tu ex te agradecerá por ello. Probablemente ella piense que dentro de ti existe aquella persona que conoció y esté dispuesta a dar otra oportunidad a la relación si ve que has vuelto a ser quien realmente eres.

No muestres urgencia alguna. Tu ex puede sentirse agobiada y salir huyendo.

