

E namora
a tu **EX** 



E namora
a tu **EX** 

Escrito Por
Samantha Sanderson &
Dean Cortez



DESCARGAR COMPLETO



ENAMORA A TU EX
Cómo hacer que tu hombre regrese...
Y imantenerlo!

| | |
|---|-----------|
| INTRODUCCIÓN POR SAMANTHA SANDERSON | 4 |
| PASO 1: QUÉ HACER DESPUÉS DEL ROMPIMIENTO | 14 |
| Soportando el Dolor | 18 |
| Expresándote a ti misma en maneras saludables | 22 |
| Un poco de ayuda de tus amistades... | 27 |
| PASO 2: DALE TIEMPO | 37 |
| Los Siete Errores Fatales | 38 |
| Tiempo para Sanar | 49 |
| Sintiendo el Dolor | 52 |
| Trabajar para una Mejor Tú | 56 |
| Trátate Mejor | 63 |
| Contacto con tu Ex | 68 |
| ¿Por Cuánto Tiempo Deberá Durar la Fase de No Contacto? | 70 |
| Qué Hay de las Relaciones a Larga Distancia? | 71 |
| Cuando el “No Contacto” No es Posible | 72 |
| El “Empujar—Jalar” De la Atracción | 75 |
| El Neutralizador de Emociones Negativas | 77 |
| Usar Amistades en Común para Hacer que Piense en ti | 79 |
| Haz que te Extrañe & Fantasee Sobre Tí | 80 |
| PASO 3: MIRANDO EL QUÉ SALIÓ MAL | 84 |
| Tratando de EncontrarCuál fue el Problema | 86 |

| | |
|--|------------|
| Preguntas a Considerar Sobre tu Ex... | 88 |
| Por qué los Hombres se Van | 91 |
| ¿Entonces qué es lo que los hombres realmente quieren?! | 97 |
| Negarse a Jugar Juegos | 102 |
| PASO 4: VOLVIENDO JUNTOS | 107 |
| Re—Estableciendo Contacto | 109 |
| Cómo Contactarlo | 11 |
| Encontrándose | 119 |
| Cómo Pasar una Prueba que Podría Darte... | 122 |
| Cómo Hacerle Pensar que Volver es 100% su Idea | 124 |
| Otras Cosas a Evitar | 127 |
| PASO 5: MEJORANDO LA SITUACIÓN | 135 |
| Apretando el Botón de Reiniciar | 137 |
| Hablando con el “Lado Masculino” De su Mente | 142 |
| Convirtiéndolo en más apasionado “y fijado en ti” que antes | 147 |
| Cómo Hacer que Fantasee Sobre ti y te Extrañe | 147 |
| Más Consejos Sobre Re—Construir tu Relación con Cimientos Sólidos Como la Roca, y Hacer que se Sienta como Nueva | 149 |
| Y si las Cosas no Funcionan... | 151 |
| Mejores Relaciones, Una Mejor Tú | 153 |
| Conclusión | 155 |
| PREGUNTAS FRECUENTES | 158 |

En esta guía, vas a descubrir:

- El por qué tu relación realmente se vino abajo. Había razones detrás de la ruptura que probablemente no te dijo. Vamos a llegar al fondo de esas razones y descubrir por qué lo alejaron.
- Lo que tu ex está *realmente* pensando de ti ahora mismo, y si él está listo y dispuesto a hacer las paces contigo.
- ¿Por qué podría estar actuando de cierta manera desde que rompieron?
- Los "gatillos psicológicos" que comparten todos los hombres. Aprende cómo trabajar estos gatillos, y podrás cambiar su comportamiento y su actitud frente a estar en una relación contigo.
- Vamos a trabajar en mejorar tu actitud, estilo de vida y las perspectivas de las cosas.
- Luego, aprenderás el método Neutralizador de Emociones Negativas, que te permite "limpiar su mente" de los sentimientos negativos que tiene hacia ti, y reemplazarlos con recuerdos positivos y razones para que te *eche* de menos. Después podrás volver a atraer a tu ex a tu vida para que él quiera entrar en otra relación contigo. No en la misma relación que tenías antes, pero una nueva que es más sana y más apasionada, honesta y amorosa.

¿Suena bien?



DESCARGAR COMPLETO

