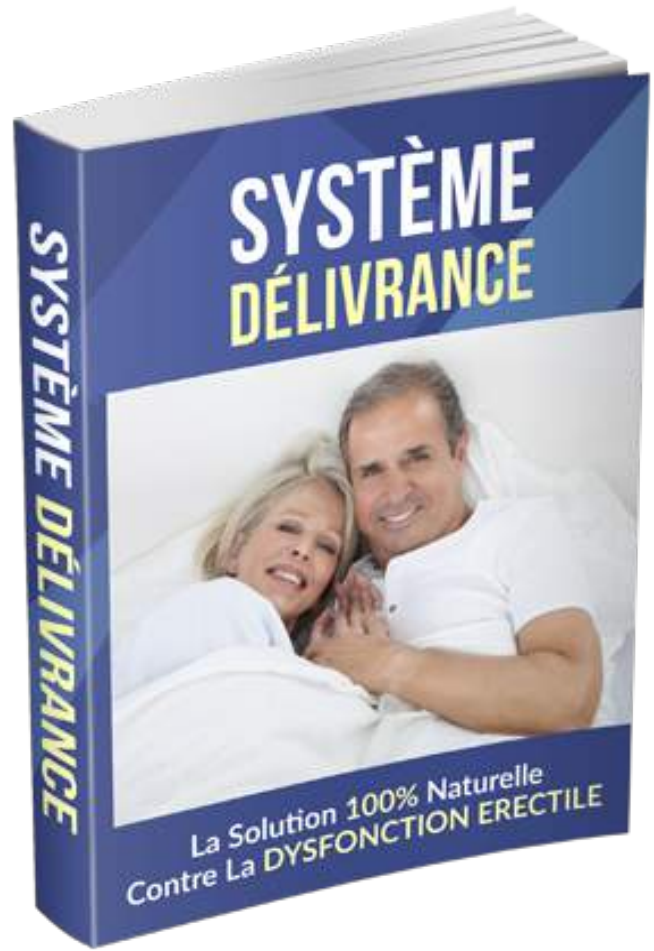


SYSTEME DÉLIVRANCE



La Solution 100% Naturelle
Contre La **DYSFONCTION ERECTILE**



Pour obtenir la version complète du programme ...



AVERTISSEMENT

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, y compris par l'impression, le scannage, la photocopie, ou autre, sans l'autorisation écrite préalable du titulaire des droits d'auteur.

L'auteur a tenté de présenter des informations qui soient aussi précises et concrètes que possible. L'auteur n'est pas un docteur en médecine et n'écrit pas en capacité de professionnel de la santé. Toute décision médicale devrait être prise avec les conseils et les soins de votre médecin. L'auteur ne sera pas tenu responsable de toute blessure ou perte encourue par le lecteur au travers de la mise en pratique de toute information contenue dans ce livre.

L'auteur ne fait pas mention du fait que de nouvelles études soient constamment effectuées, les informations figurant dans ce livre étaient aussi précises que possible au moment de son écriture, mais étant donné la nature changeante du sujet, l'auteur espère que le lecteur sera en mesure d'apprécier les bases qui ont été abordées dans ce livre.

Malgré tous les efforts déployés pour vérifier chaque élément d'information fourni dans cette publication, l'auteur n'assume aucune responsabilité pour toute erreur, omission, ou interprétation erronée du sujet figurant dans ce livre.

Encore une fois, veuillez noter que l'aide ou les conseils qui vous sont apportés ici ne remplacent pas un conseil médical. Vous acceptez d'utiliser une partie ou toutes les informations qui sont données dans ce livre à vos propres risques. L'auteur ne sera pas responsable de toute blessure pouvant résulter de la mise en pratique d'un conseil donné dans ce livre.

Si vous êtes sous traitement médical ou si vous avez le moindre doute concernant les conseils donnés ici, veuillez consulter votre médecin traitant dès que possible.

Sommaire

Sommaire	4
Comment les gens réagissent à la dysfonction érectile.....	12
La dysfonction érectile décodée.....	13
Les symptômes indicateurs de la dysfonction érectile	15
Les causes majeures de la dysfonction érectile.....	16
L'inimaginable désagrément.....	17
Les complications résultant de la dysfonction érectile.....	18
La dépression	19
Chapitre 1: L'histoire de la dysfonction érectile.....	21
Les remèdes à base de plantes et autres excentricités	21
Les mécanismes des remèdes historiques.....	23
La psychologie de la dysfonction érectile	24
N'ayez pas honte de la dysfonction érectile.....	25
Chapitre 2: Briser les mythes sur la dysfonction érectile.....	26
Rompre avec les mythes en s'appuyant sur les faits	26
Mythe 1 : La masturbation cause la dysfonction érectile	27
Mythe 2 : Il n'y a pas de remède à la dysfonction érectile.....	27
Mythe 3 : Je suis condamné à prendre des pilules toute ma vie	28
Mythe 4 : Quelque chose ne va pas chez moi en tant qu'homme.....	28
Mythe 5 : Je devrais simplement accepter que la dysfonction érectile fait partie du processus de vieillessement	28
Est-il possible d'augmenter la taille de mon pénis ?	29
Seuls les hommes âgés souffrent de dysfonction érectile.....	30
Remettons-nous les idées en place	30
Est-ce la fin de ma vie sexuelle ?	31
Chapitre 3: Regagner la virilité que l'on a perdue.....	32

Systeme Délivrance

Témoignage 1:.....	32
Témoignage 2 :.....	34
Chapitre 4 : Les méthodes de traitement actuellement sur le marché	36
Les traitements sur ordonnance pour la dysfonction érectile.....	36
Quand devriez-vous prendre ces pilules ?	37
Le Viagra.....	38
Quelques faits sur le Viagra:	38
Le Levitra :	39
Le Cialis :	40
Les conséquences de la prise d'un traitement pour la dysfonction érectile	41
Les maladies vasculaires et les traitements pour la dysfonction érectile	41
Chapitre 5 : Les options alternatives de traitement	44
La thérapie de la pompe à vide.....	45
La thérapie par injection	45
Les prothèses péniennes implantables.....	46
Chapitre 6: Une approche plus naturelle	47
La yohimbe.....	48
Le ginkgo biloba	49
Le ginseng rouge de Corée.....	50
Pourquoi du ginseng rouge ?	50
Les études soutenant l'efficacité du ginseng rouge	50
Prendre des suppléments de ginseng.....	51
Les effets secondaires courants du ginseng	51
Mélanger d'autres médicaments avec du ginseng	51
Un regard plus approfondi sur les preuves disponibles	52
Chapitre 7 : Regagnez votre santé sexuelle en mangeant !.....	55
1. Le zinc.....	57
Quelles sont les bonnes sources de zinc ?	57
Les crustacés riches en zinc	58
2. Les nitrates.....	58
3. Les flavonoïdes.....	59
4. P pour Pistache	60

Systeme Délivrance

5. Les antioxydants.....	60
Programme alimentaire de 5 jours pour la dysfonction érectile	63
Jour 1 : Le jour des baies rouges.....	64
Jour 2 : Le jour de l'ail	66
Jour 3 : Un grand jour, le jour du céleri ou du jus de betterave	67
Jour 4 : Z pour Zinc.....	67
Jour 5 : Il vous faut un peu d'Omega 3 !	68
FAQ sur le programme de repas en 5 jours	70
Tableau des repas nutritionnels	72
Les recettes garanties de lutter contre la dysfonction érectile	73
Options de petit-déjeuner	73
Recettes faciles et rapides pour le petit-déjeuner	76
1. Frittata de ricotta et légumes verts	76
2. Frittata de chou frisé braisé	78
3. Œufs brouillés et fromage.....	79
4. Sandwich de bacon, jalapeño & œuf !	80
5. Omelette au thon dans du fromage à la crème.....	81
6. Crostini avec épinards, œuf poché et sauce moutarde crémeuse	82
7. Œufs pochés au parmesan et asperges	84
Recettes pour le déjeuner	86
1. Rouleau de crabe	86
2. Salade de poulet et haricots blancs	88
3. La salade Cobb d'une alimentation saine	90
4. Salade de poulet, tomates grillées et brocoli	91
5. Sandwich de salade avec œufs et cresson.....	93
6. Sandwich de salade et saumon.....	94
7. Wraps de dinde, maïs et tomate séchée	95
Recettes pour le souper.....	96
1. Saumon avec sauce morille et vin rouge	96
2. Spaghettis crémeux à l'ail avec crevettes et légumes	98
3. Burger de cordon bleu au poulet.....	100
4. Poulet et poireaux crémeux braisés	102

Systeme Délivrance

5. Keftas d'agneau et yaourt épicé	103
6. Pain de viande au curry et riz noir	105
7. Lasagnes de tomates et épinards	106
Boissons.....	109
1. Smoothie fraise banane et graines de chia.....	109
2. Recette du smoothie « Monstre Vert »	109
3. Recette de shake protéiné au chocolat chaud.....	110
4. Recette de smoothie à la betterave, épinards et pomme	111
5. Recette de smoothie vert	111
6. Recette de smoothie aux fruits.....	113
7. Recette au cacao et chanvre chaud et mousseux.....	114
Desserts	116
1. Mousse au chocolat riche et élégante	116
2. Pudding de chia riche en calcium.....	117
Chapitre 8 : Les compléments alimentaires.....	118
La propionyl-L-carnitine	119
Qu'est-ce que la propionyl-L-carnitine?	119
Les différentes utilisations :	119
Les mécanismes de la propionyl-L-carnitine.....	120
Dosage & mode d'administration	120
La L-arginine	120
Les mécanismes de la L-arginine.....	121
Dosage recommandé	121
Chapitre 9 : FAQ sur la dysfonction érectile – Les choses que vous devez savoir	122
Suis-je anormal si j'ai une dysfonction érectile ?.....	122
La dysfonction érectile est-elle génétique ? Quelle en est la cause ?	122
Alors quelles sont les causes de la dysfonction érectile ?	123
Les causes physiques	123
Les causes physiologiques.....	123
Où puis-je trouver de l'aide pour ce problème ?.....	124
Quelles sont mes options de traitement ?.....	124
Vais-je devoir prendre des médicaments pour le reste de ma vie ?	125

Systeme Délivrance

Mon mode de vie pourrait-il être un facteur contributif ?.....	126
Mon âge est-il un facteur décisif ?.....	126
Quelles maladies sont associées à la dysfonction érectile ?.....	126
Un regard approfondi sur certaines causes potentielles de la dysfonction érectile	128
Le rôle crucial de votre mode de vie.....	129
Devriez-vous donc arrêter de fumer ?	130
Y a-t-il donc des moyens de prévention pour ne pas devenir victime de la dysfonction érectile ?	134
L'exercice physique.....	134
L'alimentation	135
Arrêter les abus de substances	135
Conclusion.....	137

TEMOIGNAGE IMPORTANT

Cher Monsieur Xavier,

J'ai fait l'acquisition de votre livre électronique Système Délivrance le mois dernier et je tenais à vous envoyer tous mes remerciements. Ce livre (et tout ce qui est dit et conseillé) est vraiment extraordinaire. Je suis aujourd'hui à nouveau l'homme que j'étais il y a quelques années. Comme le livre l'explique clairement en long et en large, le stress est un élément extrêmement important dans ce véritable handicap qui frappe certainement plus d'hommes qu'on ne le pense t dont je faisais partie jusqu'il y a peu.

Permettez-moi de vous dire MERCI, MERCI et encore MERCI

Je ne vais pas rentrer ici dans tous les détails personnels qui m'ont poussés à acheter votre livre, mais disons simplement que je me suis retrouvé de nombreuses fois dans toutes vos pages. Je vous ai suivi pratiquement à la lettre et c'est pourquoi aujourd'hui je puis vous dire 3 fois merci !

UNE REMARQUE IMPORTANTE qui pourrait certainement intéresser ceux qui ont acheté ou qui vont acheter votre ouvrage :

Je pense que pour plus d'efficacité il faudrait modifier l'ordre de lecture (et de ce fait l'agencement du livre et de la table des matières). En effet, le chapitre qui, à mon avis, est le plus important est le chapitre 9 intitulé FAQ sur la dysfonction érectile et est à lire en tout premier lieu. Le second chapitre fort important à lire et à appliquer à la lettre et celui intitulé : Programme alimentaire de 5 jours pour la dysfonction érectile sont les pages 60 à 72.

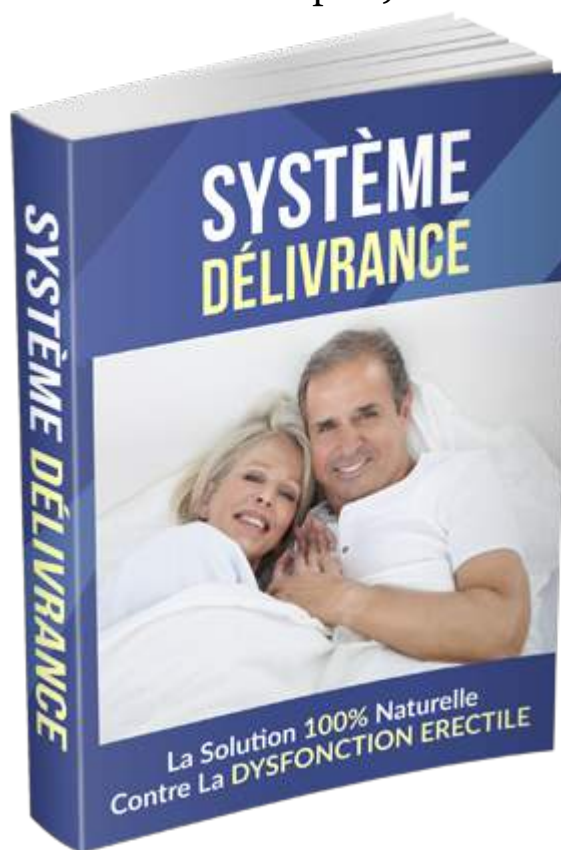
Bien entendu ceci n'est qu'un conseil personnel professionnel, mais étant un homme de communication (je travaille pour une grande agence de publicité et de communication) je me suis dit que ceci pourrait vous être utile.

Mais il est clair que TOUS les autres chapitres de ce livre sont à lire attentivement. Ils sont vraiment « éclairants » et très instructifs sur la condition qui y est traitée en profondeur et d'une manière hautement professionnelle.

J'ai imprimé ce livre afin de le lire tranquillement et relire les chapitres dont je parle ci-dessus. J'ai ensuite découpé les pages de recettes pour faire un livre de recettes qui maintenant à une place prépondérante dans notre cuisine, vous vous en doutez certainement !

Veillez excuser le côté anonyme de mon entête de lettre. Pour des raisons autant personnelles que professionnelles, je vous saurai gré de bien vouloir ne pas publier mon nom ou mes coordonnées et d'avance vous en remercie grandement.

Julien 47 ans (qui vous dit encore merci une fois de plus)



Pour obtenir la version complète du programme ...

