

EL REDUCTOR DE GRASA

EL REDUCTOR DE GRASA

**Restablece tu Metabolismo, Potencia
la Pérdida de Peso y Encoge tu Cintura**



**AN EXPERT'S
RECOMMENDATION**

Dr. Marco Basti M.D.



CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO



**AN EXPERT'S
RECOMMENDATION**
Dr. Marco Basti M.D.

Contenido

Introducción.....	3
La gente común y los problemas de peso	11
¿Por qué algunas personas obtienen resultados y yo no?	16
¿Qué estoy haciendo mal?	25
¿Es mi herencia o la genética?.....	28
La verdad sobre tu panza	32
Ácido y alcalino	38
Evita estas verduras.....	44
Por qué debes comer más para perder peso	48
¡Los alimentos procesados son el diablo!	59
3 Súper alimentos secretos que hacen derretir la grasa	62
Los dos mayores errores del ejercicio cardio	76
¿Cuánto ejercicio debería estar haciendo?	82
Preguntas que pueden cambiar tu vida.....	94
Secretos exclusivos del sexo afrodisíaco	95
Sistema reductor de grasa	103
Snacks dulces para antojos de emergencia	111
Batidos para la desintoxicación y belleza	112

¡ADVERTENCIA!

Lo que estás a punto de leer no debes saltarlo ni tomarlo a la ligera. Por favor, tómate el tiempo necesario y lee CADA PALABRA muy Atentamente porque voy a exponer lo que la industria de la Salud y el fitness no quiere que sepas.

Los medios y los infomerciales de fitness temen que esta información que estás por leer pase a ser de conocimiento público.

Si te has entrenado intensamente y has probado cada producto de dieta y fitness que hay por ahí, tienes una colección de libros inútiles para bajar de peso o has tenido entrenadores o membresías de gimnasio con poco o nada de resultados...

Te vas a llevar una sorpresa cuando descubras lo simples que son estas técnicas de musculación y para perder grasa.

¡Pueden cambiar tu vida! Para ser honesto... si lees el libro completo y usas toda la información que contiene...

¡VA A CAMBIAR TU VIDA!

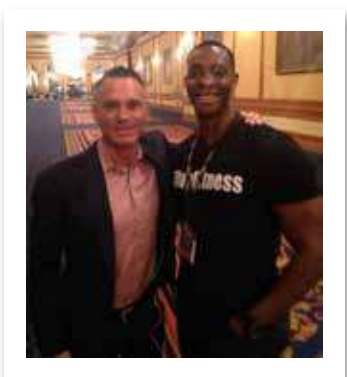
¡Empecemos!



Pero antes de empezar, ¿reconoces al tipo de camisa rosa de la derecha, quizás de un programa llamado Shark Tank?

Déjame que te cuente una historia cómica pero cierta...

Me lo encontré en Las Vegas en un Seminario y literalmente le di un rollo acerca de los secretos que estás a punto de leer, mientras él estaba yendo a toda prisa al baño.



¡Así es! JAJAJA

¡Pero adivina qué pasó! Después de echarle el rollo y compartir con él exactamente lo que había descubierto, desperté su interés, pero no creo que quisiera revelárselo a las masas.

¿Por qué?

Porque si el público llegara a tener este libro en sus manos, nadie volvería a comprar otra píldora de dieta, nadie contrataría a un entrenador ni compraría Dvds de entrenamiento de una hora de duración.

En efecto, en toda la industria de los gimnasios bajarían las ventas porque nadie malgastaría su tiempo en ellos si supieran la manera de obtener todos los resultados que desean en la comodidad de su propia casa.

Algunos de los secretos que tomé de algunos de los países más indígenas del mundo te permitirán diseñar un cuerpo delgado, tonificado y esculpido y disfrutar de la energía de alguien de 20 años.

¡Pero TÚ! Sí, TÚ que estás leyendo esto ahora... Quiero agradecerte y felicitarte por dar el primer paso para entender cómo funciona tu cuerpo realmente. Cómo eliminar grasa de tu cuerpo instantáneamente aplicando métodos muy simples cada 7 días.

A la gran mayoría de las personas se las ha engañado y mal informado sobre la forma de perder peso.

Los médicos te han mentido y te han dado píldoras, no para curarte sino sólo para paliar la situación hasta tu siguiente visita. El cuerpo humano promedio está contaminado con sustancias químicas artificiales como las píldoras y ayudas para bajar de peso y se ha convertido en un basural que almacena grasa en vez de una máquina quemadora de grasas.

Quiero que busques un lugar tranquilo durante los próximos 30 minutos. Vas a tener un avance de los consejos y fórmulas de los atletas profesionales, a descubrir el plan exacto de los países indígenas que están en la mejor forma y que tienen menos del 1% de probabilidad de contraer cáncer y enfermedades cardíacas.

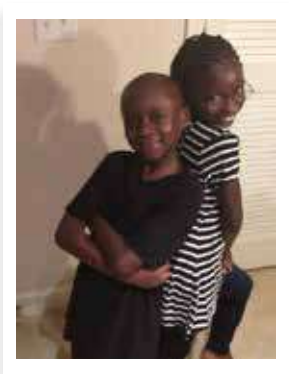
Vas a ver lo que se siente al disminuir tu porcentaje de grasa corporal cada 7 días, aunque tengas malas articulaciones, mala espalda o incluso un problema de tiroides.

También vas a descubrir nutrientes naturales que combinados van a rejuvenecer tu cuerpo y neutralizar las toxinas de la grasa para que el peso siga bajando aunque te saltees una sesión de entrenamiento...

Vas a poder compartir los mismos consejos con tus hijos para que nunca tengan que soportar las torturas de otros niños en la escuela debido a su peso.

¡Perdón por todas las fotos pero Adoro a mis pequeños!

¡Ellos son mi **PORQUÉ!**



Son el combustible de mi fuego, la fuerza impulsora que me mantiene vivo y activo cuando siento que ya no puedo continuar.

Así que, mis soldados, prepárense para leer cada palabra atentamente porque hoy van a conocer mis estrategias EXACTAS para BAJAR, ADELGAZAR, TONIFICAR y ESCULPIR su cuerpo a partir de este momento.

Perdón por la palabra «soldados»... Qué puedo decir... Estuve en el ejército cinco años sirviendo a mi país...

Pero hoy en este libro vas a alcanzar tus metas MÁS RÁPIDO sin la lucha, sin el dolor constante que sientes cuando las cosas no funcionan.

La serie de entrenamientos de 7 minutos para tonificar partes del cuerpo que está al final de este libro te permitirá recorrer con tus manos tu cuerpo delicioso y en forma, y disfrutar de la nueva energía que te permitirá correr con tus hijos o nietos.

Tal vez tengas sólo una semana antes de las vacaciones o quizá te vas a casar pronto... Si aplicas estas estrategias, tus fotos de vacaciones en Facebook van a recibir cientos de «me gusta» y comentarios.

No importa tu edad ni tu talla, funciona para cualquier persona que se comprometa seriamente a hacer un cambio a largo plazo.

Tuve clientes que rápidamente revirtieron la grasa abdominal resistente, la grasa movediza de abajo de los brazos, la de la espalda, la del cuello, la de la doble papada y la infame grasa de los muslos, aplicando la metodología de 7 minutos.

Pero debo advertirte...

Vas a tener muchos momentos reveladores mientras lees esta guía. Aunque tengas presión alta, colesterol alto o antecedentes familiares de enfermedad cardíaca y obesidad, si usas toda la información que

voy a compartir contigo, toda tu salud y tu cuerpo se transformarán para mejor.

Voy a ser temerario y a decirte esto aunque me puedo meter en problemas.

Pero, ¡qué diablos! mereces saber la verdad...

Ahórrate el dinero y cancela la membresía de tu gimnasio. Deja de malgastar tu dinero duramente ganado en los falsos infomerciales.

Pregunta... ¿Después de comprar el producto
quién te va a dar soporte?

¿Quién te va a motivar durante el proceso?

¡Nadie!

Después de terminar de leer el libro y de imprimir los planes de comida y de entrenamiento, no termina todo. Tendrás una comunidad de personas que te apoyarán y te alentarán para que no haya ninguna probabilidad de que fracasas.

Pero ¿POR QUÉ deberías escucharme?

Seguro, aparecí en FOX, ABC, Yahoo Noticias y otros canales de noticias nacionales e Internacionales de todo el mundo; mis colegas me han etiquetado como una Autoridad Mundial en la Industria del Fitness y la Nutrición.

Me han contactado de países como Brasil, Canadá y el Reino Unido, por nombrar algunos, todos pidiéndome encarecidamente que traduzca este plan a otros idiomas para que también puedan beneficiarse.

Pero quiero dejar UNA cosa en claro.. ¡Muy claro!

¡Yo no te voy a decir cualquier tontería! ¡Jamás! ¡JAMÁS!! Voy a decirte la verdad aunque perjudique las ganancias de la industria. Aunque me persigan tratando de bajar mi página de Facebook.

No estoy aquí para gustarle a nadie; estoy aquí para compartir lo que realmente funciona...

Y una cosa más antes de que entremos en los detalles...

No permitas que ningún médico te etiquete.

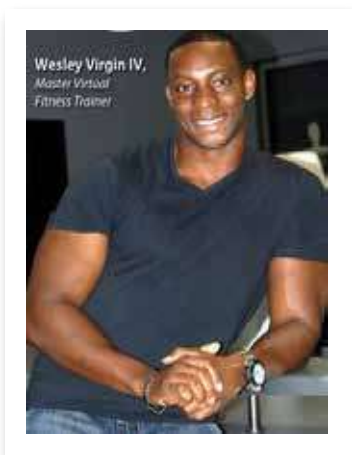
Por ejemplo...

¡Estás demasiado obeso, nunca vas a bajar de peso!

¡Tu problema de tiroides va a impedir que bajes de peso!

Toma esta pastilla y dime cómo te sientes dentro de una semana.

La genética es el motivo de tu gordura.



A tu edad, tu metabolismo jamás se va a acelerar.

Vas a necesitar cirugía bariátrica o liposucción...

¡Realmente! ¡Son disparates! Eso está muy lejos de la verdad y en los siguientes capítulos voy a destruir el mito de la genética.

Ok Ok Ok. Sé que estás ansioso por zambullirte en el primer capítulo de este libro... Pero déjame contarte una historia horrible...

¡LA MÍA!

Mi pasión por diseñar un cuerpo increíble y ayudar a los demás empezó en mi adolescencia. ¡Odiaba mi aspecto!

No sé si te podrás identificar, pero el dolor de las burlas, no sentirme atractivo para el sexo opuesto, sentirme como un paria y no tener confianza realmente me ponía en una mala situación.

¿Alguna vez te sentiste así? Bueno, yo sí...

¿Y qué hice?

Compré los programas de fitness que veía en la noche. FUI ENGAÑADO por los infomerciales - hice lagartijas, abdominales, compré los batidos, las pesas, casi hasta dañar mi cuerpo y articulaciones en el proceso. Todo por intentar ser feliz y aceptado por los demás.

Pero francamente... ¡NO SIRVIÓ!

Luego hice algo loco pero honorable al mismo tiempo.

¡Me uní al ejército! ¿Por qué? Bueno, principalmente porque estaba listo para irme de la casa de mi padre... ¡Era muy estricto! Tuve que irme, pero lo quiero muchísimo. ;)

Aprendí en el ejército algunos principios básicos del entrenamiento, pero les faltaban varios elementos clave que voy a compartir contigo en este libro...

Desde entonces, alcancé y mantuve un peso ideal con una increíble definición muscular, además de una energía diaria desde la mañana hasta la noche. Y tengo un físico muy deseable que sigue haciendo voltear cabezas y despierta admiración.

Esto es exactamente lo que obtendrás si te comprometes y haces un trato contigo mismo de que seguirás hasta que suceda...

No he visitado a un médico en años, pero cuando fui a hacerme un examen, el doctor me dijo que mi salud estaba por encima del promedio. La diabetes, enfermedad cardíaca, cáncer o presión alta nunca serán parte de mi vida. Y te voy a dar cada uno de los secretos para quemar grasa. Potentes ingredientes para batidos, técnicas esotéricas de entrenamiento y hábitos diarios que me han mantenido a mí y a otras personas sanos, delgados y en forma durante años.

Entonces, empecemos...

Mucho amor,

Wes



CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO