



CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO

Introducción al sistema Adiós Eyaculación Precoz

Antes de empezar te quiero agradecer por leer la Guía Adiós Eyaculación Precoz. Te decidiste a mejorar tu rendimiento sexual, eso habla muy bien de ti y es el primer paso para que lo logres.

En esta Guía abordaremos temas diversos que tienen como objetivo común: mejorar tu desempeño sexual. No enseñarte a "cómo durar más", sino que atacar tu eyaculación precoz de raíz y decirle adiós para siempre.

Una combinación de técnicas y cambios de hábitos en tu vida diaria traerá como consecuencia que puedas mejorar considerablemente tu desempeño sexual, siendo tú quien decide cuándo eyacular. Esto te permitirá tener relaciones sexuales plenas, duraderas, placenteras, relajantes, y que te dejen muy satisfecho y contento con tu desempeño.

En este libro trataremos temas como qué es la eyaculación precoz y por qué no es un gran problema ni "enfermedad" como muchos expertos te quieren hacer creer. También te enseñaré la importancia de tu mentalidad a la hora de mejorar tu desempeño sexual.

La relajación, la correcta respiración, el apoyo con remedios naturales y el trabajo mental de tu ansiedad sexual son puntos fundamentales para regular tu organismo y tener la capacidad de eyacular cuando tú quieras, y no cuando tu cuerpo quiera.

La práctica de ejercicios de tus músculos PC, la práctica con la masturbación, y algunos cambios de hábito en tu vida te ayudarán no sólo a controlar tu eyaculación sino que a tener erecciones más firmes y duraderas.

También, manejar algunos tips básicos que podrás aplicar cuando estés haciendo el amor será fundamental para que tu confianza sexual se dispare y dejes de preocuparte de la eyaculación precoz de una vez por todas.

Espero que este manual te sirva mucho, que ayude a cambiar tu mentalidad y que te beneficie en lo que estás buscando: mejorar tu desempeño sexual.

¡Sé que lo hará!

Manos a la obra...

Capítulo 1: No tienes ningún problema, estás sano

He titulado el primer capítulo de este libro "no tienes ningún problema, estás sano", porque precisamente desde YA quiero asegurarme de que entiendas muy bien esto: Lo que te está ocurriendo, conocido como "eyaculación precoz", es más normal y habitual de lo que tú crees, y no hay nada extraño en ti que te esté causando esto.

Es la sociedad la que se ha encargado de "instalar" en nuestras mentes el hecho de que el hombre "tiene que satisfacer sexualmente a la mujer" o de lo contrario la palabra *hombre* le queda grande.

La televisión, la publicidad, las propagandas, el cine, la pornografía, entre tantos otros estímulos visuales que están presentes ahí, todo el día, diciéndonos prácticamente quiénes somos y cómo nos debemos comportar, son los culpables de que detalles tan sencillos como el no poder controlar una eyaculación, sean transformados en "enfermedades graves" que deben ser tratadas "cuanto antes".

Esto no puede ser más erróneo.

Lo que te está ocurriendo es simplemente una incapacidad para tener el desempeño sexual que te gustaría tener, y así como te empezó a ocurrir

de la nada, también se irá, aplicando ciertas técnicas y cambiando hábitos físicos y mentales que aprenderás a lo largo de este libro.

Pero te repito, estás sano, todo en ti está funcionando bien. Verás, estás con tu pareja estable u otra mujer, empiezan a acariciarse y darse besos, te sientes excitado, tienes una erección, luego una penetración y tienes una eyaculación. Has cumplido tu trabajo, has procreado.

Todo bien, ¿cierto?

En el mundo animal conceptos como la eyaculación precoz no existen. Los animales, por ejemplo, los perros, ven el acto sexual como una oportunidad para procrear, y todos sabemos que el acto sexual en este tipo de animales no dura más de 2 minutos.

Es el hombre, a través del tiempo, el que ha instalado el concepto de que el sexo "tiene que durar" cierta cantidad de tiempo. Que la mujer "tiene que" llegar siempre al orgasmo y que el acto sexual "debe" contar con ciertas etapas y procesos.

Es toda esta presión, creada por la sociedad, y probablemente tu círculo cercano de amigos, la que se queda en tu subconsciente y no te deja tranquilo a la hora de tener relaciones sexuales.

Es por todo esto que insisto en que desde hoy cambies tu mentalidad y te dejes de ver como una persona que está "sufriendo de algo grave", porque no es así.

Además, ver la eyaculación precoz como algo simple, sencillo, que le ocurre a muchos hombres (1 de cada 3), y que se puede superar en un 100% con compromiso y siguiendo las técnicas que te enseñaré, te ayudará precisamente a lograr tus objetivos mucho más rápido que si estuvieses pensando todo el tiempo: *"tengo un problema... cómo lo soluciono... necesito satisfacer a mi mujer... si sigo así me dejará..."*

También necesitas cambiar tu mentalidad con respecto al sexo.

El sexo tiene un sólo objetivo: **que lo disfrutes.**

Muchos hombres caen en el error de pensar que el objetivo del sexo es que el hombre y la mujer alcancen el orgasmo, y si es al mismo tiempo mucho mejor.

Otros piensan que si la mujer no logró alcanzar el orgasmo son unos fracasados que no logran satisfacer sexualmente a su pareja.

Y así podría seguir con las decenas de pensamientos erróneos que hay en torno al sexo, que alguien instaló en tu mente y que mientras lees esta Guía te encargarás de irlos sacando uno por uno.

El sexo es para disfrutarlo en su proceso. El orgasmo es una pequeña parte del acto sexual.

Cuando tienes relaciones debes disfrutar todos y cada uno de los detalles que esta increíble situación te está entregando. Desde cuando comienzas a besar a tu mujer, hasta cuando la acaricias y la vas desvistiendo poco a poco. Todo tiene que ser un disfrute. Todo tiene que ser sinónimo de relajación.

Si comienzas el acto sexual tenso, pensando en la eyaculación, pensando en no equivocarte, pensando en no decepcionar a tu pareja, probablemente todo lo que conseguirás será justamente eso.

Las personas solemos atraer lo que más pensamos, no importando si son pensamientos positivos o negativos. Es por eso que concentrarte en relajarte y cambiar tu mentalidad, agradecer que tienes a una mujer a tu lado para tener relaciones (situación que se quisieran millones de hombres de distintas partes del mundo), y disfrutar el momento siempre viéndolo como una oportunidad para distenderte, liberar el estrés, disfrutar y hacer disfrutar a tu mujer, será la clave para que comiences a controlar tu experiencia sexual poco a poco.

Y digo poco a poco porque la eyaculación precoz no se va de la noche a la mañana, pero tampoco demora demasiado en irse de tu vida.

Todo depende del compromiso que pongas, de las ganas que tengas, de los cambios de pensamientos que estés dispuesto a hacer y de los niveles de relajo que puedas llegar a alcanzar. En este libro te explicaré técnicas para conseguir todo esto, así que pon mucha atención.

