



Milagro para el Vitíligo™

Cure el Vitíligo Holísticamente

Un Probado Sistema Holístico Sin Fármacos Para Revertir el Vitíligo y los Trastornos de la Piel Relacionados



Un Plan Único y Fácil de Seguir de 5 Pasos para Eliminar el Vitíligo y Otros Trastornos Auto-Inmunes Relacionados Usando Estrategias Holísticas Probadas





Milagro para el Vitíligo™

Un Plan Único Fácil de Seguir de
5 Pasos para Curar el Vitíligo Usando
Estrategias Holísticas Probadas

Por David Paltrow



DESCARGAR COMPLETO

DA CLICK AQUÍ



Tabla de Contenido

CAPÍTULO UNO: Introducción.....	7
Lo que encontrarás en este libro	8
La solución de Milagro para el Vitíligo en 5 pasos	10
Esta es mi historia	12
Existe Ayuda.....	17
CAPÍTULO DOS: Más Aspectos de Interés Sobre el Vitíligo	19
¿Qué Es Vitíligo?	19
Cómo Funciona la Pigmentación de la Piel	21
Las Capas de la Piel	21
Pigmentación	22
Las Muchas Facetas del Vitíligo.....	23
La Verdadera Causa del Vitíligo.....	24
¿Quién está en Mayor Riesgo de Desarrollar Vitíligo?	26
Cómo Su Sistema Inmune Afecta el Vitíligo	28
El Vínculo de Las Glándulas con el Vitíligo	30
CAPÍTULO TRES: Diagnóstico General del Vitíligo y Evaluación de Su Singular Enfermedad de Vitíligo y Gravedad	32
Los Signos y Síntomas del Vitíligo.....	32
Haga Esta Auto-Comprobación para Diagnosticar el Vitíligo	21
Diagnosticando el Vitíligo.....	21
Pruebas para el Vitíligo	33
Otros Trastornos Relacionados con el Vitíligo.....	37
CAPÍTULO CUATRO: Tratamientos Convencionales para el Vitíligo (y sus consecuencias).....	40
Medicamentos Convencionales y Fármacos de Venta Libre para el Tratamiento del Vitíligo	40
Otros Tratamientos (incluida la cirugía) para el Vitíligo).....	46



CAPÍTULO CINCO: El Sistema de Curación de 5 Pasos para Revertir el Vitíligo de Milagro para el Vitíligo.....	51
El Sistema Holístico de Curación del Vitíligo de 5 Pasos.....	51
Paso #1: El Programa sobre el Metabolismo, Digestiones, Nutrición y Dieta de Milagro para el Vitíligo	51
PASO # 2: IMPULSANDO LA INMUNIDAD PARA COMBATIR EL VITÍLIGO	66
Paso #3: Suplemento Vitamínico, Herbal y Mineral para el Vitíligo	
Paso # 4: Limpieza y Desintoxicación para Revertir el Vitíligo.....	96
Paso # 5: Técnicas Mentales & Corporales y Cambios en Estilo de Vida para Pacientes de Vitíligo	
Una Última Reflexión	142
Apéndice I: Remedios homeopáticos para el tratamiento de Vitíligo	143
Apéndice II: Comidas y Recetas de Ejemplo para los Pacientes con Vitíligo.....	145
Plan de alimentación de 7 días.....	
Recetas para disfrutar	
Apéndice III: Preguntas Frecuentes sobre Vitíligo	114
GLOSARIO DE TÉRMINOS IMPORTANTES.....	
LENLACE Y RECURSOS	



Capítulo Uno: Introducción

Todos vimos como la piel de la famosa estrella del pop y de la música, Michael Jackson, cambió de un tono más oscuro a uno mucho más claro en los últimos años. Él fue acosado durante años por los medios de comunicación, que decían que estaba tratando de volverse "blanco", con una serie de métodos de blanqueamiento de la piel. Hasta que él salió al frente para decirle al mundo que sufría de una rara enfermedad de la pigmentación de la piel llamada Vitíligo, nadie sabía mucho sobre la enfermedad. Incluso cuando se dio a conocer la verdad, muchas personas se burlaron de la idea y continuaron echándole la culpa de su condición. Lamentablemente no se dieron cuenta de que millones de personas sufren de la misma enfermedad embarazosa y debilitante.



Aunque no es tan infrecuente como se pensaba - El Vitíligo afecta a unos 2 millones de personas en Estados Unidos, en cierta medida, y se tienen informes de que unos 40 a 60 millones se ven afectados por la afección en todo el mundo - todavía se sabe muy poco (o no se ha publicado mucho) sobre este trastorno que cambia la pigmentación.

Si usted es uno de los desafortunados que han visto como el pigmento de su piel ha desaparecido, dejándole manchas blancas antiestéticas y manchas

en todo el cuerpo, ya sabe el dolor emocional que la enfermedad puede causar.

Por un lado se puede sentir afortunado. Después de todo, esta enfermedad no causa dolor físico y no es peligrosa para su salud en general. Pero, ¿qué pasa con su bienestar mental? Más que una condición que pueda afectar su vanidad, el Vitíligo en realidad, puede hacer que algunos pacientes vivan escondiéndose detrás de las



puertas, incapaces de mostrar al mundo la forma destructiva en que la enfermedad ha afectado a su piel y la forma en que se ve de cara al mundo exterior.

A pesar de que afecta a todas las razas, cuando el Vitiligo afecta a una persona de piel más oscura, los resultados pueden percibirse en forma aún más alarmante. Tal vez sea porque es más marcado y visible. O tal vez es simplemente porque la enfermedad priva al paciente de una parte de su identidad al destruirle el pigmento de su piel.

Este libro fue escrito para ayudar a los que sufren de esta condición poco entendida para que puedan lidiar mejor con ella y para ayudarles a encontrar alivio permanente de los síntomas.

Su médico le ha dicho que el vitiligo es incurable. ¡Yo estoy aquí para decirles que él o ella están equivocados! Puede que incluso haya visitado un gran número de especialistas y ya haya probado todo lo que la comunidad médica tiene que ofrecer en forma de tratamiento, pero sólo ha terminado luciendo y sintiéndose igual que cuando comenzó. No se desespere. Ahora se dispone de ayuda. ¡Sólo tiene que saber dónde encontrarla!

Lo que encontrarás en este libro

Este libro ofrece una explicación completa de lo que es el vitiligo y cómo tratarlo sin necesidad de utilizar fuertes sustancias químicas o procedimientos médicos peligrosos (y caros). Dividido en 4 secciones principales, el libro Milagro para el Vitiligo no se limita a decirle lo que puede ayudar a esta condición inusual de la piel – sino en realidad cómo curarla. ¡Sí, he dicho cura! Le aseguro que yo no digo esto a la ligera. Se han requerido años de investigación y decenas de experimentos para elaborar el programa sistemático que se describe aquí. Pero realmente creo que esta es una cura completa para este trastorno de la pigmentación.

En la Primera Sección, se le presentará una introducción del Vitiligo, para que conozca cuál es su causa, quien está en riesgo de contraerlo, cualquier enlace



médico sobre la enfermedad e incluso las diferentes formas en las que el trastorno puede manifestarse.

Una vez que tenga una idea global más clara de esta enfermedad, la Segunda Sección le explicará las señales y síntomas del Vitiligo y le informará con mayor detalle qué pruebas se utilizan para diagnosticar el vitiligo.

La tercera sección describe los tratamientos convencionales a menudo sugeridos por el personal médico tradicional, así como los efectos secundarios que puede experimentar si los prueba. Desafortunadamente, para muchos pacientes, los tratamientos más comunes para el vitiligo por lo general no funcionan (al menos no bien), y pueden ser costosos. ¡Además, a menudo vienen con algunos efectos secundarios desagradables que usted preferiría no tener que enfrentar!

Usted puede preguntarse cuál es la ayuda disponible y cómo puedo decir que he encontrado una cura para el Vitiligo cuando su médico no puede ayudar (mucho). Bueno, el secreto se encuentra en la última sección del libro donde se describe en detalle mi plan holístico de 5 pasos para revertir el Vitiligo.



La solución de Milagro para el Vitíligo en 5 pasos

Ahora, usted puede preguntarse qué hace que mi cura sea mejor que todo lo que ofrece la comunidad médica. Bueno, por una cosa fundamental, que no me baso en los fármacos sintéticos o métodos de alta tecnología para el tratamiento de Vitíligo. En cambio, me baso en la capacidad del cuerpo humano para curarse a sí mismo - con un poco de ayuda, por supuesto.

La naturaleza fue diseñada para darnos todo lo que necesitamos, no sólo para sobrevivir, sino para mantenernos con bienestar, y eso significa ser capaz de curarse a sí mismo en las condiciones adecuadas. Todo medicamento o tratamiento en el mercado hoy en día se inicia como una sustancia natural y luego es re-elaborada en un laboratorio. Con esto en mente, tiene sentido mirar primero hacia la naturaleza cuando se trata de encontrar ayuda para una enfermedad.

Mi cura holística 5-pasos comienza con el **Paso 1: El Plan Milagroso de Dieta, Nutrición, Digestión y Metabolismo**. ¿Pueden los alimentos que consume realmente afectar la apariencia de su piel? ¡La respuesta es un SI rotundo! Cada célula en el cuerpo humano tiene sed de ciertas vitaminas y minerales con el fin de que funcionen correctamente. Eso significa que todo lo que comemos y bebemos afecta el funcionamiento de nuestro cuerpo - o no funciona. Además de eso, la forma en que nuestro sistema digiere los alimentos y cómo los metaboliza también puede afectar cómo reacciona nuestra piel.

Cuando no somos capaces de dar a esas células importantes lo que necesitan, el resultado podría ser la falta de las células melanocitos, que dan a la piel su pigmento. Y esto podría dar lugar a algún tipo de Vitíligo con el tiempo.

En el Paso 2 se aborda el sistema inmunológico y explica el vínculo importante entre el Vitíligo y la fortaleza de nuestra inmunidad personal. La investigación ha demostrado que el síndrome de intestino permeable puede contribuir a los mismos tipos de cambios en la pigmentación de la piel que se encuentra en los pacientes con Vitíligo. Considerada una enfermedad autoinmune en sí, los síntomas de



vitiligo se pueden reducir enormemente cuando se considera al sistema inmunológico.

En la búsqueda de maneras de ayudar a estimular el sistema inmunológico, también descubrí el poder de las vitaminas, hierbas y suplementos minerales en el tratamiento del Vitiligo. Mis conclusiones se describen en el **Paso # 3 donde describo los suplementos nutricionales que puede tener en cuenta** cuando se lucha contra los efectos del vitiligo, así como la forma en que pueden ayudar los fitoquímicos, los tratamientos a base de hierbas y los remedios caseros.

Por supuesto, su cuerpo no será capaz de luchar contra el vitiligo (o cualquier otra enfermedad), si está lleno de toxinas. Por esta razón, **el Paso # 4 destaca la importancia de la limpieza y desintoxicación del cuerpo con el fin de revertir el vitiligo**. Dentro de esta sección, se le ofrecerá un plan de desintoxicación completa para ayudar a deshacerse de la sobrecarga de toxinas acumuladas con el paso de los años y darle a su cuerpo un nuevo comienzo para curarse por sí mismo desde dentro hacia fuera.

A medida que su cuerpo empieza a sanar y su piel muestra los notables cambios al revertir el Vitiligo, **el Paso # 5 describe cómo las técnicas mentales y corporales combinadas con una serie de cambios de estilo de vida pueden ser usadas para ayudar a eliminar de la piel la pérdida de la pigmentación** de una vez por todas.

El Vitiligo no tiene que ser una condición permanente. Usted puede restaurar todo su pigmento natural y el color de su piel con mi plan. ¿Cómo puedo estar tan seguro de que he encontrado la combinación correcta de ayuda holística para revertir en realidad - o curar - el Vitiligo?



Yo no soy un simple investigador que se topó con este programa. Yo también soy un paciente que pasó años escondiéndose del mundo con la esperanza de que nadie viera la desfiguración de mi piel. Tomó muchos años de investigación y experimentación determinar finalmente la manera de ayudar a mi cuerpo a sanar.

Esta es mi historia...

¿Quién hubiera pensado que algunas manchas blancas en la piel podrían causar tanto caos en mi vida? Nunca habría imaginado que algo tan relativamente simple podría causar que toda mi vida se convierta en un caos total que me alejaría de mis sueños y me sumiría en una profunda depresión.

Yo era un estudiante de segundo año en la universidad y las cosas iban bien. Tenía un montón de amigos... mi trabajo académico era difícil, pero manejable... y yo había encontrado a mi primer amor. ¡La vida era buena y la estaba disfrutando!

Entonces, una mañana me di cuenta de que mi hombro me picaba un poco, pero imaginando que probablemente era el nuevo detergente que había usado, no pensé mucho en eso. El escozor disminuyó y me olvidé del asunto. Apenas un poco después, sin embargo, mi compañero de cuarto notó una gran mancha blanca en mi espalda. "Parece que la coloración de tu piel se desvaneció," dijo él. "Extraño," pensé, pero la picazón desapareció y no había otros síntomas, sólo lo dejé pasar.

Unas semanas más tarde, mientras estaba en la ducha me di cuenta de algunas manchas blancas más en las piernas y el estómago. En menos de un mes, se habían extendido a otras partes del cuerpo, incluyendo la cara. Ahora estaba empezando a entrar en pánico - y la gente estaba empezando a notarlas.

Siempre fui un chico con buen rostro que se bronceaba fácilmente, mi piel parecía estar perdiendo su coloración en los lugares más insólitos: las manos, la cara, el cuello, las piernas y los hombros. No estaba seguro de si podría estar sufriendo de alguna enfermedad rara, así que me dirigí a la enfermería de la universidad. La enfermera se encogió de hombros y dijo que tal vez se trataba de algún tipo de



reacción alérgica o tal vez incluso un hongo o una infección en la piel. Como el semestre estaba a punto de terminar, decidí esperar hasta que llegara a casa para visitar a mi médico de cabecera.

Los exámenes finales habían terminado y las vacaciones de verano me ofrecían un respiro de la rutina diaria. Encontré un trabajo en una piscina local como salvavidas y estaba feliz de estar en casa. Pero, en mi primer día en el trabajo, los niños pequeños se me quedaban mirando. Algunos incluso me señalaban, se echaban a reír y salían corriendo. ¿Cuál era el problema?, me preguntaba. Luego me di cuenta: ¡Ellos habían notado mis manchas blancas! Mi jefe me preguntó si sufría de alguna enfermedad a la piel. Le dije que no lo sabía, y me pidió que viera a un doctor antes de regresar a trabajar.

Avergonzado, me fui a ver a mi doctor que de inmediato me diagnosticó que sufría de Vitiligo. Según él, es una condición que elimina la pigmentación de la piel. Inseguro de cómo manejar mis manchas que crecían rápidamente, me envió directamente al dermatólogo.

Supongo que esperaba que el dermatólogo me diera un poco de crema o algo y el asunto se solucionara. No hubo suerte. Después de un breve examen, él también estuvo de acuerdo en que sufría de vitiligo. Lo que dijo a continuación, me dejó estupefacto: "Esto no es algo que podamos curar. A veces se puede controlar, pero en la mayoría de los casos va empeorando cada vez más hasta que todo el cuerpo se ve afectado".

En pocas palabras, explicó, que cuando tuviera treinta y pico de años, estaría totalmente desfigurado. No habría forma de ocultar mi condición, por lo que sería mejor prepararme para los cambios físicos que se avecinaban. Salí de su consultorio llorando.

Mi madre, una firme creyente en la medicina homeopática, me dijo que dejara de preocuparme y me sacó una cita con una naturópata local. Ella estuvo de acuerdo en que el vitiligo puede ser difícil de tratar, pero creía que la naturaleza ofrecía más opciones que las que brindaba la comunidad médica tradicional. Así que ella me



puso un regimiento de cremas, lociones y vitaminas. Por desgracia, no pareció ayudar mucho.

Sintiéndose completamente agotado hacia el final del verano (con poca o ninguna mejora en mi piel con los remedios homeopáticos que había probado), me dirigí de nuevo al dermatólogo.



Él me explicó una variedad de métodos de tratamiento que podríamos probar, pero eran demasiado caros (algunos cuestan miles de dólares) o, simplemente, tenían demasiados efectos secundarios. Salí de su oficina llorando nuevamente.

Cuando regresé a la universidad en el otoño, mis amigos no podían creer la diferencia en mí. Estaba pálido, me veía enfermo y deprimido. Mi fuerza y energía anterior habían desaparecido. Yo estaba luchando una batalla perdida y eso me estaba afectando. Mis manchas en la piel estaban empeorando y me resultaba difícil concentrarme en otra cosa que no fuera la forma en que lucía.

Nunca había sido antes una persona demasiado vanidosa, pero ahora, elegía mi ropa de acuerdo a la cantidad de piel que se dejaba al descubierto. Solo iba a restaurantes y bares oscuros con amigos, así no tenía que preocuparme de que la gente viera mi piel. Mi novia estaba cansada de que me concentrara tanto en lo mal que lucía y, finalmente, rompió conmigo. Ya no era el chico divertido con quien había disfrutado pasar buenos momentos.

Afortunadamente, tuve algunos buenos amigos que me acompañaron. Me gradué de la universidad con un promedio de A en clases y una F en autoestima. Mi siguiente gran paso: encontrar un trabajo.

Afortunadamente para mí, mi trabajo después de la graduación me mantuvo en una oficina alejado de la gente. Allí, no tenía que preocuparme por ser visto y podía concentrarme en hacer un buen trabajo. Así fue, hasta que mi jefe me pidió que hiciera un taller para otros empleados en la compañía.

Para un chico de 24 años de edad, la oportunidad era genial, pero la rechacé, a sabiendas de que todos en la sala se concentrarían más en mi piel decolorada que en lo que decía.

Me lo solicitaron varias veces, pero siempre me negaba. Finalmente, me llevó a su oficina y me preguntó cuáles eran mis planes para el futuro. Me quedé mirando fijo con incredulidad. No tenía ningún plan. Después de todo, yo estaba contento ocultando en mi oficina y haciendo mi trabajo. No podía ser visto en público, ¿por



qué molestarse con soñar cosas más grandes y mejores? Luego me preguntó acerca de mi vida social y le dije que no tenía ninguna.

Gracias a Dios por esta maravillosa persona y su audacia. Se inclinó hacia adelante ese día y dijo: "¿No es hora de que se enfrentes tus problemas de la piel y continúes con tu vida?" Sonaba tan simple... y tan profundo. Me fui de la oficina con lágrimas en los ojos.

Me tomó casi un mes llegar a entender lo que me había dicho. Ya era hora de dejar de esconderse y empezar a hacer algo. Tal vez el médico de cabecera no pudiera ayudar, y la naturópata que había visto años atrás no ofreciera una cura, pero tenía que haber alguna por ahí. Sólo tenía que encontrarla. Así que empecé a indagar en el mundo de las enfermedades de la piel. Empecé mi investigación buscando datos sobre todos los aspectos referidos al funcionamiento de la piel y lo que causa la pigmentación. Entonces empecé a investigar cómo el cuerpo reacciona a determinadas sustancias y los factores que causan estrés. Finalmente empecé a encontrar conexiones entre el funcionamiento del cuerpo, lo que causa disminuciones celulares dentro del cuerpo y la forma en la cual la propia piel reacciona a todo tipo de cosas.

Me tomó dos años, pero los resultados fueron sorprendentes. He descubierto muchas cosas sobre mi cuerpo y mi piel que no sabía antes. Me enteré de que la tiroides puede tener un efecto importante en la pigmentación de la piel y que el estrés puede incluso empeorar esas manchas blancas.

Después, empecé a combinar las vitaminas, minerales y hierbas que había estado estudiando, tratando de encontrar la mezcla correcta para sanar mi piel. Me tomó meses de ensayo y error, pero empecé a ver un patrón para la reacción de mi piel. Mejor aún, comencé a ver algunas mejoras.

Había algunas lociones ricas en vitaminas que se me ocurrieron que parecían atenuar un tanto las manchas en mi piel. El problema es que después de semanas de uso, sólo ofrecían beneficios mínimos. Sin embargo, yo sabía que estaba cerca de algo así que seguí intentándolo.



Visité docenas de médicos homeópatas y naturópatas y pronto comencé a ver un patrón en los propios recursos y ofertas de tratamiento que hacían. Pero yo no estaba buscando simplemente una cura - Yo quería una cura segura, rápida y segura. ¿Era posible? Yo creía que sí.

Transcurrió otro año, y entonces sucedió algo milagroso - mi color de piel comenzó a volver a la normalidad. ¡Sí, he dicho normal! Primero vi algunas pecas en mis manchas blancas. Luego esas manchas blancas comenzaron a disminuir y en un breve lapso se apreciaba que retornaba el color normal. ¿Era una cura? Yo no Aún no estaba seguro.

Esboqué un plan de tratamiento integral y se lo ofrecí a cientos de pacientes de Vitiligo con los cuales había hecho amistad en una variedad de blogs y foros. Varias docenas estuvieron de acuerdo en hacer una prueba. Esperé con ansiedad sus respuestas.

Dentro de pocas semanas, los correos electrónicos y llamadas telefónicas comenzaron a inundarme con mensajes señalando: "¡Mi piel ya se ve mejor!" "No puedo creer lo rápido que esto funcionó" "¡Mis manchas ya han desaparecido por completo!". ¡Sí, por supuesto, mi plan estaba funcionando, de alguna manera había dado no sólo con un tratamiento para el Vitiligo – sino que había encontrado una cura!

Eso fue hace cinco años y desde entonces he estado ayudando a miles de pacientes de Vitiligo como usted y como yo, a liberarse del trauma emocional de esta enfermedad debilitante. Es cierto, el vitiligo no es una enfermedad que ponga en riesgo la vida y que no causa el trauma físico de otros trastornos. Pero, si usted ha sufrido durante mucho tiempo los cambios físicos que provoca, entenderá muy bien el impacto emocional de la enfermedad.

Existe Ayuda



No hay necesidad de esconderse en el fondo de una oficina o un apartamento aislado, por temor a lo que otros puedan decir o hacer cuando le vean. Usted no tiene que preocuparse de que nadie le amará debido a la forma en que se ve. Usted puede liberarse de esos deformantes manchas blancas y lucir (y sentirse) bello de nuevo. El vitíligo se puede curar - sin necesidad de medicamentos ni de tratamientos caros o peligrosos.

La naturaleza tiene una manera maravillosa de ofrecernos los medicamentos exactos que nuestro cuerpo necesita para sanar - todo lo que tenemos que hacer es prestar atención y encontrarlos. Aquí está tu oportunidad de liberarse del trauma de Vitíligo y permitir que su piel se cure de una vez por todas.

Me encuentro libre de todo tipo de manchas desde hace algunos años y usted también puede hacerlo- todo lo que tiene que hacer es dar la vuelta a la página para empezar...





Capítulo Dos: Más Aspectos de Interés Sobre el Vitíligo

Si padece de manchas blancas antiestéticas por toda su piel que parecen hacerse cada vez más severas con el tiempo, podría estar padeciendo de algo más que un simple envejecimiento normal o de cambios en la pigmentación de la piel. Usted podría tener Vitíligo.

Ya que ataca a millones de personas por todo el mundo, el Vitíligo puede afectar a casi cualquier persona, sin importar su edad, raza, sexo o estilo de vida. Aunque a menudo es más severo en las personas de piel más oscura, hasta las personas de piel clara pueden padecer sus efectos.

¿Qué Es Vitíligo?

Tal vez usted sufra de problemas de pigmentación en la piel inusuales y su médico mencionó la palabra Vitíligo. Eso puede haberlo dejado preguntándose lo que exactamente y realmente es esa extraña palabra – y enfermedad –.

En su nivel más básico, el vitíligo es una enfermedad de la piel que hace que las células responsables de dar color a la piel (o pigmento), o bien se mueran o, simplemente, dejen de producir color en algunas zonas de la piel. Puede afectar sólo una zona pequeña de la piel o extenderse por todo el cuerpo. Eso deja al paciente con extrañas manchas y marcas blancas dispersas por toda la superficie de la piel.

Aunque se considera una enfermedad de la piel, ya que las células de la piel dejan de funcionar adecuadamente, el Vitíligo no es una enfermedad en el sentido de que cause otros problemas de salud. Afecta sólo a la coloración de la piel. El único otro síntoma real que puede dejar es el picor ocasional. Aun así, eso no significa que sus víctimas queden sin ningún efecto perjudicial.



DESCARGAR COMPLETO

DA CLICK AQUÍ