

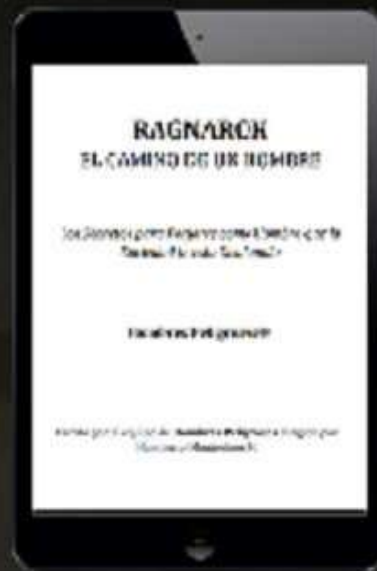


RAGNAROK

EL CAMINO DE UN HOMBRE

Los **Secretos** para Forjarte como Hombre
que la Sociedad te esta Ocultando

Hombres Peligrosos ®



DESCARGAR COMPLETO

**Haz clic
aquí**



EL SENDERO DE UN HOMBRE

Lecciones que todo Hombre debe saber



Hombres Peligrosos

LECCIÓN #1

MASCULINIDAD

La sociedad de hoy te quiere débil, te quiere feminizado, te quiere fracasado, te quiere manipulable, te quiere desesperado, pero sobre todo te quiere dormido.

Asume tu naturaleza masculina: desafíate, conquista, emprende, protege, supérate. Rechaza el adoctrinamiento generalizado que te quiere débil, feminizado y hasta desviado. El mundo necesita desesperadamente más masculinidad, no menos.

¿Cómo entonces puedo yo volverme más masculino? Pues primero trata de relacionarte con gente madura que te aconseje, pues como dice un proverbio, "La gloria de los jóvenes es su fuerza, y la honra de los ancianos, sus canas".

En segunda instancia te recomiendo profundamente la educación física, aprovecha tu tiempo de ocio para ejercitarte, porque tu cuerpo te lo agradecerá después, estudia y adquiere tanto conocimiento como puedas, nunca te sacies; medita cada día y no trates de evitar los problemas, pues es esa constante exposición ante las adversidades lo que endurece el alma y la moldea para adaptarse a cualquier situación, aliméntate de verdad, no subestimes tu nutrición, y por último no permitas que las distracciones ahoguen tus metas.

LECCIÓN #2

FILOSOFÍA

Si desconoces tu propósito en la vida, correrás el riesgo de ser utilizado por quien si conozca el suyo. Así que, si no lo tienes, es importante construirlo. Tu filosofía de vida te asegura recorrer el camino que elijas hacia tus sueños y es más difícil que alguien te manipule o quiera hacerte cambiar de opinión sobre algo.

La incertidumbre drena mucha energía y genera estrés. La claridad precede al éxito y mientras más claro veas lo que sucede en tu vida, tomarás mejores decisiones con las que obtendrás mejores resultados. Al conocer tus fortalezas y la manera de utilizarlas:

- Tendrás mayor confianza en ti mismo para enfrentar situaciones difíciles que inevitablemente aparecerán.
- Actuarás lleno de energía pues fuiste tú quien decidió cómo y hacia donde avanzar en la vida.
- Poco a poco te darás cuenta que puedes con esto y mucho más.
- Encontrarás tu potencial y notarás que tienes mucha más capacidad.
- Aunque serás mucho más consciente de tu mortalidad, disfrutarás cada momento con intensidad y gratitud.

Todo esto te ayudará a sacar al guerrero que llevas dentro para que con valentía enfrentes y disfrutes la vida.

LECCIÓN #3

FUERZA Y CORAJE

El coraje nos mueve porque creemos que aquello que queremos crear, cambiar, construir tiene sentido. La vida es una gran oportunidad de arriesgarnos para aprender, crecer, compartir y amar.

Quizás las cosas que nos parecen difíciles no lo son tanto si nos arriesgamos y si pensamos en que gracias al coraje que nace del amor podremos superar muchos retos y dificultades.

¿Y si no lo logramos?

Pues por lo menos habremos aprendido algo en el proceso y quizás se abran otras puertas inesperadas en nuestro camino de vida.

La mayoría de los hombres jóvenes están fuera de forma perdiéndose de cultivar una de las virtudes masculinas más relevantes, la fuerza. A excepción de ciertos casos extraordinarios, realmente considero que todo hombre debería levantar pesas, esto por múltiples razones, pero esencialmente todas partiendo del mismo concepto: fortalecimiento.

Existen 2 elementos centrales de la grandeza, y esos son fuerza y excelencia. Bueno, pues no existe mejor hábito en mi cabeza que cubra el primero y más importante como el entrenamiento de fuerza.

LECCIÓN #4

DINERO

El dinero mis hermanos, sólo te brinda estatus, más no te vuelve alfa, ser alfa es tener una actitud segura en cualquier circunstancia de la vida, no sólo cuando tienes dinero, muchos casos de famosos, con dinero que eligieron malas mujeres y se dejaron dominar, pues tenían un carácter endeble.

Un hombre debe construirse a sí mismo, luchar por sus ideales, perseguir sus ambiciones, y volverse sabio. La clave es tener sabiduría en conjunto con el dinero, eso es lo que te ayudará a lograr forjarte.

El dinero es sin duda importante para lograr cosas en la vida. Es esencial para satisfacer nuestras necesidades, presentes y futuras. Por eso, la falta de dinero causa tantos problemas. Es sin duda una de las principales fuentes de estrés de las personas. La sensación de no tener para acabar el mes, de no poder pagar algo que les hace falta a nuestros hijos o simplemente no tener la certeza de si podremos comer el día siguiente es ciertamente terrible

De nada sirve una mentalidad ahorradora si no te enfocas en incrementar tus ingresos. Si actualmente tienes unos ingresos de 500 dólares, ¿qué puedes hacer para llevarlos a 1,000?

Muchas personas no ven la hora de ganar 5, 10 o 20 mil dólares mensuales para darse la vida de sus sueños. El problema con esto es que nunca invierten, así que el dinero que ingresa sale en la misma proporción en gastos innecesarios.

LECCIÓN #5

LAS MUJERES

Muchas mujeres con toda esa ideología feminista, se están endureciendo o están perdiendo su feminidad. Hoy en día hay más mujeres que se andan denominando a ellas mismas "de alto valor" sin tener cualidades dignas de la misma. Una mujer de alto valor debería poseer cualidades difíciles de encontrar en estos tiempos modernos, como la virginidad, la feminidad, la discreción, la modestia, la lealtad, etc. Ya que la mayoría de estas mujeres de "Alto Valor" no aportan económicamente nada en la relación y esperan recibirlo todo.

¿Cómo conseguir mujeres que valgan la pena? Y cuando hablo de que valgan la pena no me refiero a una noche de sexo (o varias) sino a una mujer con la que realmente podamos compartir cosas y porque no, armar un proyecto juntos. Las personas valiosas son difíciles de encontrar. Tanta era del consumismo, programas de televisión basura, medios virtuales y redes sociales para vanagloriarse y poner fotos en pelotas creó una epidemia de idiotez, baja autoestima y miedo a la vulnerabilidad.

Los buenos lugares donde puedes encontrar mujeres que valgan la pena pueden ser: Biblioteca, Yoga, Clases de Música, Clases de Idiomas, Museos, Convenciones, Gimnasio (No siempre), Parque, Lugares que pidan voluntarios, Eventos de recaudación, Lejos de las grandes ciudades. Estos son mejores lugares para conocer a una mujer que valga la pena y tenga valores más desarrollados. Claro, eso no quita que puedas encontrar malas opciones en esos lugares, pero el porcentaje de encontrar a las indicadas aumenta.

LECCIÓN #6

AMIGOS

Mis hermanos... imagínense que están en el fin del mundo. Su dinero no vale nada. Los policías solían trabajar por dinero, ahora trabajan para ellos mismos. Tienen armas, tienen habilidades y hacen lo que quieren. No hay nadie con quien quejarse y nadie va a venir a salvarlos. Ahí afuera la gente pelea por comida, pelea por recursos y pelea por su vida... y acá estamos.

Quiero que echen un vistazo alrededor de su círculo de amigos. ¿A quién van a ir a buscar por ayuda si sus vidas dependieran de ello?

Cuando tu vida depende de ello, necesitas a hombres que sean lo más fuertes que puedan. No quieres que los hombres de tu tribu sean atropellados, necesitas que sean valientes. Lo que te estoy dando a entender es que necesitas estar rodeado de hombres comprometidos, valientes y que quieran mejorar. Si estas rodeado de hombres que solo salen de fiesta, toman sin control, no tienen hábitos saludables, se drogan, son "Simps" y viven despreocupadamente.

Sin duda, tú serás uno de ellos y copiaras su estilo de vida.

Activa tu vida social buscando entornos dónde aportar libremente en forma positiva: Reuniones de emprendedores, Ayuda social, Cursos libres para aprender nuevas competencias.

ERES EL PROMEDIO DE LAS 5 PERSONAS QUE TE RODEAN

LECCIÓN #7

LIDERAZGO Y MAESTRÍA

Un líder es un hombre que es referente para un grupo. Es un hombre que encabeza algún movimiento, grupo o institución y que se ha ganado el respeto de las otras personas que lo siguen y apoyan en sus acciones o decisiones.

Una persona puede tener muchas cualidades, pero para convertirse en todo un referente debe poseer unos atributos muy variados. En concreto debe tener, por lo menos, estas características que son base:

Confianza en sí mismo, Capacidad de tomar decisiones, Comunicativo, Autocontrol emocional, Trabajar más que los demás, Planificación y organización, Carismático, Agradable y educado, Empático, Cooperativo, Justo, Responsable y Optimista.

De ninguna manera podemos esperar que se nos trate de una forma respetuosa, si nosotros no la ponemos en práctica con los otros. Una cosa que debemos hacer para que los otros nos respeten, es tener la capacidad para decir, de una manera adecuada, que algo que alguien ha hecho nos ha molestado. Esto se llama poner límites.

Esa manera adecuada de decirlo se llama asertividad, y es la capacidad de expresar lo que nos ha molestado de una forma clara y sin ofender a la persona con la que hablamos.

LECCIÓN #8

TESTOSTERONA

Los hombres de hoy tienen menos testosterona que los de antes. Los hombres de hoy se desempeñan menos en tareas físicas y llevan una vida más sedentaria. Factores que pueden estar relacionados con la caída de la testosterona. La obesidad entre varones camina al alza, lo que deprime la testosterona, y lo que a su vez dispara las probabilidades de desarrollar obesidad. Menos testosterona también implica menor libido (también estamos teniendo menos sexo que antes), menor energía física y, aunque aquí la evidencia es más tenue, más riesgo de depresión. Vínculos débiles.

La pornografía, si bien esta ha estado presente desde mucho antes del internet, el VHS y la televisión misma, lo cierto es que las investigaciones sobre sus efectos en la actividad psicológica de los hombres es muy reciente, en este sentido, según una línea de investigación a cargo de científicos del Instituto Max Planck de Berlín, nos habla de que la pornografía tiene un efecto similar al de las drogas sintéticas en nuestro organismo, es decir, que con el paso del tiempo su consumo es cada vez más prolongado, ya que, nuestro cerebro se acostumbra a los estímulos sexuales, generando así una tolerancia, lo que a su vez se traduce como una adicción, en palabras sencillas: "Más y "mejor" pornografía para conseguir el placer buscado".

El problema real es la adicción que la masturbación y la pornografía, porque como vimos, este mal hábito te puede llegar a afectar de diversas formas que ni te imaginas. De forma sutil va acabando con tu vida y tus relaciones. Evita caer en esta "droga".

LECCIÓN #9

CALMA Y CONTROL EMOCIONAL

¿Cómo mantener la calma? Los samuráis y los estoicos se mantenían tranquilos incluso en las situaciones más dramáticas, ¿Cómo lo conseguían? Pues pensando en la muerte. Y mucho. No quiero que te pongas dramático ni te vuelvas un gótico, pero pensar en lo peor que te puede pasar te ayudará a relativizar tus problemas y mantener el control.

La verdadera inteligencia emocional requiere que identifiques y entiendas tus propios estados de ánimo. Implica reconocer cuando y por qué estás enfadado, nervioso o triste, y actuar sobre las causas y no sólo los síntomas.

La forma en que reacciones frente una emoción en concreto condicionará cómo actúa sobre ti.

No puedes evitar sentir emociones. Las emociones están ahí porque tienen una función evolutiva, un sentido biológico de supervivencia. Si nuestros antepasados no hubieran sentido miedo delante de una manada de tigres, probablemente el ser humano no hubiera llegado hasta hoy en día.

La moraleja es que tu cuerpo te proporciona la energía para hacer algo, pero cómo usar esa energía lo decides tú.

LECCIÓN #10

LA SOLEDAD

El ser humano es un ser eminentemente social. Necesitamos la cooperación con otras personas para sobrevivir, desarrollarnos, aprender, entretenernos, etc. y esto es especialmente cierto en una sociedad tan interconectada como la nuestra. Por ello, aprender a desarrollar y mantener relaciones con otras personas y disfrutar de ellas resulta esencial.

Pero un hombre debe aprender a estar en soledad, debe comprender que una relación con una mujer no es una necesidad, simplemente es una opción en tu vida... ya que si no aprendes a estar solo te puede traer consecuencias.

Porque no importa cuán grande sea la lucha, "hombre" siempre será sinónimo de fuerza, coraje, perseverancia, valentía, audacia y honor, así que sigan este viaje con sólidas pisadas hasta que un día tengan que apagarse y una estrella del alba deje de brillar.

Aprende a estar solo, aprende a disfrutar de la soledad, concóctete a fondo y mejórate en todos los aspectos.

Una vez hayas hecho esto puedes decidir si quieres una relación con una mujer que valga la pena y que tengan la misma mentalidad.

EL SENDERO DE UN HOMBRE

Lecciones que todo Hombre debe saber

La vida nunca será un camino recto, porque correr riesgos no solo se trata de buscar un buen trabajo. También se trata de saber lo que sabes y lo que no sabes. Se trata de estar abierto a las personas y a sus ideas.

Puede que te de miedo, pero será muy gratificante debido a las oportunidades que tomarás. Las personas que conoces, a las que amas, la fe que tienes, tu filosofía eso es lo que te va a definir. Nunca te desanimas, nunca te detengas, da todo lo que tienes y cuando caigas en la vida, recuerda caer hacia delante.

Hombres Peligrosos



Todo lo que leiste en este PDF son fragmentos del libro "Ragnarok: El Camino de un Hombre" ... un libro que todo hombre debe leer por lo menos una vez en su vida.

Da clic en este enlace para más información sobre el libro:

[CLIC AQUÍ PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN](#)

Hombres Peligrosos