Ganar Estatura

El Sistema #1 para Ganar Estatura

Resultados Rapidos, Seguros y Garantizados

www.GanarEstatura.com

Purchased by [illegible]

El Sistema #1 para Ganar Estatura

El Revolucionario
Programa Para
Aumentar la Estatura
100 Efectivo!

CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO

Antes
1.68 Cm

Despues
1.79 Cm

Contenidos a Primera Vista

Introducción

Estudio Científico

Capítulo 1: Nutrición para Crecer

Capítulo 2: Mejorar la Postura para Mayor Altura

Capítulo 3: Hábitos Correctos Al Dormir

Capítulo 4: Ejercicios Preliminares (Etapa I)

Capítulo 5: Ejercicios Regulares (Etapa II)

Capítulo 6: Ejercicios Avanzados (Etapa III)

Capítulo 7: Consejos Extras para Más Altura

Introducción

Introducción

Así que estás cansado de ser pisoteado y siempre tener que admirar a otros mientras tú te sientes inferior simplemente por tu estatura.

Bueno, entonces tu inversión en este libro podría ser la respuesta que siempre has estado buscando.

Como ya te habrá sucedido, podrás notar que no hay mucho lugar en la sociedad de hoy en día para la gente pequeña de estatura.

Como alguien una vez dijo, un buen gran hombre (o mujer) siempre le ganará a un buen pequeño hombre (o mujer).

Ser más alto podrá mejorar tu vida en casi todos sus aspectos, desde mejores oportunidades de trabajo a una vida amorosa mucho más activa. Esta es tu oportunidad hacia una vida más completa y gratificante, junto a la gente que anteriormente solías admirar. Ya no tendrás que envidiar a los otros queriendo ser igual a ellos. Ahora hay algo que tú puedes hacer al respecto, y ya has dado el primer paso. Tu tiempo ha llegado; es tu turno ahora.

Antes de comenzar con nuestro programa específicamente diseñado, aquí hay algunos consejos que deberías anotar:

a. Lee este libro por completo antes de comenzar con cualquier parte del programa detallado.

b. Si tu salud es cuestionable, consulta a un médico antes de intentar cualquier ejercicio o información de las posibles dietas esbozadas en este libro. Aún si tu salud es normal o muy buena, el consejo de un médico es altamente recomendado para una precaución general.

c. No esperes milagros de una noche para la otra. El libro está diseñado para agregar de 2 a 5 pulgadas a tu estatura. Deberías notar los resultados entre las 4 y 6 semanas, dependiendo de tus rasgos individuales. Para algunos requiere más tiempo, pero no te preocupes. Tu determinación valdrá la pena y lograrás los resultados deseados.

* Estate seguro de seguir bien el programa, como está descrito en este libro, para **resultados máximos**.

* Recuerda: leer este libro no te hará más alto pero la dedicación y determinación sí lo harán.

Estudio Científico

Estudio Científico

Muchos de ustedes se deben estar preguntando, es realmente posible para mí aumentar mi estatura? La respuesta es si, tú puedes.

Durante años se ha dicho que una vez alcanzada la edad de pubertad o adulta el cuerpo deja de crecer, pero considera esto:

a. En el baseball, el brazo que más utiliza el lanzador es usualmente de 1 a 3 pulgadas más larga que el otro. Este es un resultado directo del ejercicio, alcanzado después de la edad de pubertad.

b. El brazo derecho de todos los profesionales de Jai Alai es por lo menos 2 pulgadas más larga que su brazo izquierdo (otro resultado de ejercicio vigoroso)

c. Existen también diferencias de estatura regionales considerables en el cuerpo a cualquier edad. Esto está vinculado más a la nutrición de cada uno y sus condiciones socioeconómicas que a factores genéticos.

Estas son pruebas positivas que el crecimiento adicional en el cuerpo humano es posible después de la adultez. Existe una multitud de testimonios médicos que corroboran la promesa de altura agregada en edades como hasta los 50's. De hecho, la mayoría de los científicos de hoy están de acuerdo en la posibilidad de incrementar tu estatura tanto como 4 o 5 pulgadas hasta la edad de los 50 o 55 años.

Según algunos antropólogos, hombres y mujeres de 40 años de edad continúan creciendo correctamente hasta sus 50's y a veces hasta sus 60's. Por supuesto que la cantidad de altura ganada depende de diferentes factores como por ejemplo la estructura de los huesos, condiciones físicas, posturas, dietas, entorno, etc.

Según un artículo en el Diario British Medical, una investigación reveló que el crecimiento puede ser frenado prematuramente en los cuerpos vertebrales (médula espinal) por presión excesiva de los discos de la columna. Al remover esta presión, que puede ser realizada siguiendo el programa de este libro, el crecimiento normal puede ser continuado y completado hasta la edad media.

DESCARGAR COMPLETO

DESCARGA

CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO